



Februari 2021

# Aanbevelingen voor een betere infectiepreventie in de verpleeghuiszorg

*Kwetsbare, oudere mensen hebben meer kans om een infectie op te lopen. Om dit risico te verkleinen is het belangrijk dat zorgverleners in de verpleeghuiszorg de richtlijnen voor infectiepreventie naleven. Als cliënten een infectie oplopen, dan verdienen zij een goede behandeling. Ook hierbij is het volgen van de juiste richtlijnen belangrijk.*

*De bevindingen van het toezicht bespreken we ook met de klankbordgroep en er volgt een externe evaluatie van dit toezicht.*

## Beleid voor infectiepreventie en hygiëne is er

De inspectie bracht in november en december 2020 aan tien verpleeghuizen een inspectiebezoek, gericht op infectiepreventie en antibioticabeleid. Hieruit bleek dat zorgaanbieders veelal beschikken over een beleid voor infectiepreventie en hygiëne. Ook beleggen zorgaanbieders de uitvoering van dit beleid, op basis van bestaande wetten en regels, binnen de organisatie. Daarbij zijn de specialisten ouderengeneeskunde betrokken op basis van hun medische verantwoordelijkheid voor infectiepreventie en hygiënerichtlijnen.

## De uitvoering van het beleid moet beter

De uitvoering van het beleid en bijbehorende richtlijnen voor infectiepreventie en hygiëne schiet in de praktijk nog tekort. Bestuurders zien deze tekortkomingen onvoldoende en doen er daarom te weinig aan. Een oplossing is een cyclisch auditprogramma voor infectiepreventie- en hygiënerichtlijnen. Daarmee komen risico's tijdig in beeld en zijn verbetermaatregelen sneller mogelijk. Ook hebben zorgmedewerkers en schoonmaakmedewerkers meer scholing in de praktijk nodig.

## Aanbevelingen voor bestuurders

Bestuurders van verpleeghuizen moeten een goed infectiepreventie- en hygiënebeleid faciliteren en organiseren door:

- Het organiseren van een cyclisch auditprogramma om risico's op het gebied van infectiepreventie tijdig in beeld te krijgen en verbetermaatregelen sneller te starten.

- Hulpmiddelen die noodzakelijk zijn voor infectiepreventie beschikbaar te stellen, zoals desinfectiemiddelen en de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM). Deze hulpmiddelen moeten voldoen aan de [specifieke richtlijnen voor infectiepreventie](#).
- (Praktijk)scholing over infectiepreventie, hygiënerichtlijnen en het gebruik van PBM te faciliteren, zodat zorgmedewerkers:
  - o Kennis hebben van protocollen en scholing krijgen over infectiepreventie en hygiënerichtlijnen.
  - o Weten bij wie zij knelpunten met betrekking tot infectiepreventie en hygiënerichtlijnen snel kunnen melden.
  - o PBM gebruiken volgens de richtlijnen en protocollen.
  - o Desinfecteren volgens de richtlijnen. [toegelaten door het College voor de toelating van gewasbeschermingsmiddelen en biociden \(Ctgb\)](#). Alcohol met een percentage van 70%, moet worden gebruikt voor het schoonmaken van kleine oppervlakken.

## Aanbevelingen voor de praktijk

De specialist ouderengeneeskunde speelt een belangrijke rol bij het delen van kennis en kunde over infectiepreventie- en hygiënerichtlijnen met zorg- en schoonmaakmedewerkers. Bij organisaties waar de specialist ouderengeneeskunde niet eindverantwoordelijk is, kan de huisarts een rol spelen bij het delen van kennis en kunde over infectiepreventie- en hygiënerichtlijnen.

In de dagelijkse praktijk is het belangrijk dat zorgmedewerkers:



Kleding dragen met korte mouwen, die te wassen is op 60 graden en/of in de droger kan, en reserve kleding hebben (persoonlijk of beschikbaar op de locatie).



Weten waar PBM te vinden zijn en ze gebruiken volgens de richtlijnen en protocollen.



Desinfecteren volgens de richtlijnen.



Controleren of PBM voldoen aan eisen zoals de CE-certificering of NEN-normering, en controleren of houdbaarheidsdata niet worden overschreden.



Zorgen dat steriele medische hulpmiddelen in afgesloten kasten worden bewaard en de houdbaarheid en bruikbaarheid hiervan regelmatig controleren.



Kijk voor meer informatie over infectiepreventie en actuele richtlijnen op:

- [Vilans](#)
- [Kennisplein Zorg voor beter](#)
- [Hygiënerichtlijn LCHV/RIVM](#)