



Februari 2021

# Aanbevelingen voor een goede infectiepreventie in de verpleeghuiszorg

*De coronacrisis heeft de verpleeghuiszorg extra hard getroffen. Het is voor de kwetsbare cliënten in deze sector van groot belang dat besmettingen worden voorkomen of onder controle blijven. Het belangrijkste wat daaraan bijdraagt is het goed uitvoeren van de richtlijnen van hygiëne en infectiepreventie. Als cliënten een infectie oplopen, dan is het nodig dat zij blijvend goede en veilige zorg ontvangen. Ook hierbij is het volgen van de juiste richtlijnen belangrijk.*

## Beleid voor infectiepreventie en hygiëne is er

De inspectie bracht in november en december 2020 aan tien verpleeghuizen een inspectiebezoek, gericht op infectiepreventie en antibioticabeleid. Hieruit bleek dat zorgaanbieders veelal beschikken over een beleid voor infectiepreventie en hygiëne. Ook beleggen zorgaanbieders de uitvoering van dit beleid, op basis van bestaande wetten en regels, binnen de organisatie. Daarbij zijn de specialisten ouderengeneeskunde betrokken op basis van hun medische verantwoordelijkheid voor infectiepreventie en hygiënerichtlijnen.

## De uitvoering van het beleid moet beter

De uitvoering van het beleid en bijbehorende richtlijnen voor infectiepreventie en hygiëne schiet in de praktijk nog tekort. Bestuurders zien deze tekortkomingen onvoldoende en doen er daarom te weinig aan. Een oplossing is een cyclisch auditprogramma voor infectiepreventie- en hygiënerichtlijnen. Daarmee komen risico's tijdig in beeld en zijn verbetermaatregelen sneller mogelijk. Ook hebben zorgmedewerkers en schoonmaakmedewerkers meer scholing in de praktijk nodig.

## Aanbevelingen voor bestuurders

Bestuurders van verpleeghuizen moeten een goed infectiepreventie- en hygiënebeleid faciliteren en organiseren door:

- Het organiseren van een cyclisch auditprogramma om risico's op het gebied van infectiepreventie tijdig in beeld te krijgen en verbetermaatregelen sneller te starten.

- Hulpmiddelen die noodzakelijk zijn voor infectiepreventie beschikbaar te stellen, zoals desinfectiemiddelen en de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM). Deze hulpmiddelen moeten voldoen aan de [specifieke richtlijnen voor infectiepreventie](#).
- (Praktijk)scholing over infectiepreventie, hygiënerichtlijnen en het gebruik van PBM te faciliteren, zodat zorgmedewerkers:
  - o Kennis hebben van protocollen en scholing krijgen over infectiepreventie en hygiënerichtlijnen.
  - o Weten bij wie zij knelpunten met betrekking tot infectiepreventie en hygiënerichtlijnen snel kunnen melden.
  - o PBM gebruiken volgens de richtlijnen en protocollen.
  - o Desinfecteren volgens de richtlijnen. Desinfectans moet zijn [toegelaten door het College voor de toelating van gewasbeschermingsmiddelen en biociden \(Ctgb\)](#). Alcohol met een percentage van 70%, moet worden gebruikt voor het schoonmaken van kleine oppervlakken.

## Aanbevelingen voor de praktijk

De specialist ouderengeneeskunde en de deskundige infectiepreventie spelen een belangrijke rol bij het delen van kennis en kunde over infectiepreventie- en hygiënerichtlijnen met zorg- en schoonmaakmedewerkers. Bij organisaties waar de specialist ouderengeneeskunde niet eindverantwoordelijk is kan de huisarts, naast de deskundige infectiepreventie, een rol spelen bij het delen van kennis en kunde over infectiepreventie- en hygiënerichtlijnen.

In de dagelijkse praktijk is het belangrijk dat zorgmedewerkers:



Kleding dragen met korte mouwen, die te wassen is op 60 graden en/of in de droger kan, en reserve kleding hebben (persoonlijk of beschikbaar op de locatie).



Weten waar PBM te vinden zijn en ze gebruiken volgens de richtlijnen en protocollen.



Desinfecteren volgens de richtlijnen.



Controleren of PBM voldoen aan eisen zoals de CE-certificering of NEN-normering, en controleren of houdbaarheidsdata niet worden overschreden.



Zorgen dat steriele medische hulpmiddelen in afgesloten kasten worden bewaard en de houdbaarheid hiervan regelmatig controleren.



Scholing volgen over infectiepreventie, hygiënerichtlijnen en het gebruik van PBM.